FLYTTIPS

Förbereda inför flytt 2026 — packlista, tidslinje och hur du undviker stress

Admin · 28 maj 2026 · 10 min läsning · offertzon.se

Komplett packguide och tidslinje för flytten — 8 veckor innan till flyttdagen. Hur du packar varje rum, ömtåliga saker, "den röda lådan" och 10 vanligaste misstagen.

Den här guiden är gjord för att skrivas ut och hängas på kylskåpsdörren. Vi har samlat allt vi vet om hur man förbereder en flytt — utan stress, utan glömda saker, utan slitna ryggar.

Tipset från oss som sett 1000+ flyttar: **börja tidigare än du tror du behöver**. De som börjar 8 veckor i förväg flyttar lugnt. De som börjar 2 veckor i förväg lever på pizza och svär över saker som inte längre passar i sina lådor.

Du kan också ladda ner den här guiden som PDF längst ner — perfekt att skriva ut och ta med under själva flytten.

Tidslinjen — när du ska göra vad

8 veckor innan: planera och rensa

Det här är **bygg-steget**. Du gör inte mycket konkret — men du sätter ramarna som gör resten av flytten enkel.

- **Inventera**. Gå rum för rum och skriv ner allt du äger som tar plats: möbler, vitvaror, lådor i förråd, garderober.
- **Bestäm vad som följer med**. För varje sak: behåll, sälj, skänk, släng. Var hård. Det du inte vill packa = packa inte.
- **Begär offerter från flyttfirmor**. Ta minst 3. Vi har en hel guide om vad det kostar: Vad kostar en flytt 2026?
- **Boka flyttfirma**. Bra datum i bra månad bokas snabbt — vänta inte.

- **Skaffa flyttlådor**. Räkna med 3–5 lådor per rum + 5 extra för kök och garderober. Köp eller låna från flyttfirman.

4 veckor innan: börja packa det du sällan använder

Det här är **system-steget**. Du packar de saker du inte tar fram i vardagen — och bygger ett paknings-system som håller hela vägen.

- **Packa böcker, dekoration, säsongsgrejer**. Allt du inte använder dagligen.
- **Packa garderober du sällan öppnar**. Sommarsemester-stuff, gamla brev, fotoalbum, julgransbelysning.
- **Märk första gångerna noga** (vi går igenom systemet längre ner).
- **Boka post-eftersändning** på adressandring.se — det aktiveras från det datum du anger.
- **Säg upp gamla abonnemang** (el, internet, parkering).
- **Anmäl flyttdatum till elnätet** för avläsning.

2 veckor innan: komprimera

Nu är 70 % av allt du äger redan i lådor. Du har bara vardagsgrejer kvar.

- **Använd upp**: frysmat, konserver i skafferiet, halv-tomma rengöringsmedel.
- **Töm inte kylen ännu** — du behöver mat ändå.
- **Anmäl flytt till Skatteverket** (folkbokföring).
- **Bekräfta flyttfirman** med ringer- eller mejlbekräftelse.
- **Skaffa "den röda lådan"** (kit för första kvällen — se nedan).

1 vecka innan: kärnsaker

Du har 7 dagar kvar att leva i den gamla bostaden. Det räcker.

- **Packa stora delar av köket** — lämna kvar 2–3 tallrikar, 2 glas, en stekpanna, kaffekokare.
- **Packa textilier** — lakan, handdukar, kuddar (men spara 1 set per person till sista natten).

- **Töm kylen** — handla inte mer än det du äter de närmaste 5–6 dagarna.
- **Boka p-tillstånd** för flyttbilen om du bor i innerstan (se Stockholm-guiden → för Stockholm-specifikt).
- **Packa kläder** — lämna en veckas vardagskläder + flyttdagskläder + första-natten-kläder framme.

2 dagar innan: det sista

- **Defrosta frysen** om den ska med. Sätt en handduk i botten.
- **Töm tvättkorgen** — sista tvätten.
- **Packa elektronik** — TV, dator, router. Fotografera kablarna *innan* du drar ut dem.
- **Töm kylen helt**, släng det som inte tål transport.
- **Lägg passet, BankID-läsare och nycklar** i en speciell tygkasse — *aldrig* i en flyttkartong.

Flyttdagen: bara verkställ

Du har planerat. Allt är packat. Du gör tre saker:

1. **Möt flyttfirman** vid avtalad tid. Visa runt. Säg vad som är ömtåligt.
2. **Avläs el och vatten**, fotografera mätaren, skicka in.
3. **Lämna nyckeln** — fotografera lägenheten innan, för bevis.

Packning per rum — det här ska du tänka på

Köket — det jobbigaste rummet

Köket är där folk underskattar tidsåtgången mest. Räkna med **6–10 timmar** för en normalstor köksinventering.

Ordning:

1. Skafferi och kryddhylla först — alla burkar och paket
2. Glas och porslin (linda separat i papper — inte tidningar, trycksvärtan smutsar ner)
3. Bestick (samla i en plastpåse, ge en mindre låda eget hem)

4. Köksredskap (kastruller, stekpannor, slevar)
5. Småelektronik (kaffekokare, brödrost, mixer) — packa med originalkartong om du har kvar, annars rikligt med papper

Vad du inte packar förrän sista dagen: 1 stekpanna, 1 gryta, 1 kniv, kaffekokaren, 2 tallrikar + 2 glas + 2 par bestick.

Vardagsrummet

- **Böcker**: små lådor, max 15 kg. En "bok-låda" som inte ryms är en låda som kommer gå sönder.
- **Tavlor och speglar**: linda först i bubbelplast, sen i en filt eller handduk. Märk "ÖMTÅLIGT — STÅENDE".
- **TV**: använd originallåda om du har, annars: ta av foten, packa skärmen stående mellan två kuddar.
- **Soffa & fåtöljer**: avtagbara klädsel av om möjligt — tvätta dem innan du flyttar in, så luktar nya hemmet rent.

Sovrum och garderob

- **Sängar**: skruva ner. Skruvar och små delar i ziplock-påsar märkta med vilken säng/möbel de hör till — tejpa fast på det större möbelstycket.
- **Madrasser**: madrassöverdrag/-skydd (säljs på Clas Ohlson, IKEA — 100–200 kr). Förhindrar smuts och skador under transport.
- **Kläder**: två vägar:
  - **Hängar-strategin**: ta dem från garderoben med galgar och allt, slå en stor sopsäck över hela bunten = "instant flyttgarderob".
  - **Vikta**: rejäla flyttlådor, packa lätt — vikta kläder är paradoxalt nog bland det tyngsta du packar.

Badrum

- Töm av tvål, schampo, parfymer — sätt i ziplock om de läcker
- Mediciner i en separat låda (inte under stora tunga saker) — märk **MEDICINER**

- Tandborste, schampo, dusch-gel: i den röda lådan, inte i flyttkartong

Förråd, källare, vind

Här ligger flest "vad är det här ens"-grejer. Tre kategorier:

1. **Skänka**: gå direkt till second hand inom 1 vecka
2. **Sälja**: lägg ut på Blocket, Tradera, Facebook Marketplace med deadline
3. **Slänga**: boka grovsop-hämtning eller en container om mycket

Försök inte ta med saker du *kanske* använder senare. Du flyttar inte hela ditt liv — du flyttar ditt nuvarande liv.

Ömtåliga saker — så packar du dem

Porslin och glas

- **Linda varje stycke separat** i mjukpapper (inte tidningar — trycksvärtan)
- **Stå tallrikar på högkant** — aldrig staplade liggande. Tallrikar tål tryck på kanten, inte uppifrån.
- **Glas: upp och ner**, med tygtrasa mellan kanterna

Tavlor och konst

- **Bubbelplast eller specialpapper** runt hela tavlan
- **Hörnskydd** av kartong eller bubbelplast
- **Mellan filtar** om flera tavlor packas tillsammans
- Märkning: **ÖMTÅLIGT — STÅENDE — INTE STAPLA**

Elektronik

- **Originalkartong** om du har kvar (alltid bäst)
- Om inte: bubbelplast + skum-fyllning
- **Fotografera kabel-konfigurationen** *innan* du drar ut allt. TV-baksidan, datorn, routern. Du kommer tacka dig själv.

- Hårddiskar och solid-state drives: ta ur datorer om möjligt, packa separat med extra polstring

Speglar

Som tavlor men ännu mer ömtåligt. **Använd specialhörnskydd** + **packa stående** + **tejpa ett kryss över glaset** — om det går sönder håller tejpen ihop bitarna.

Den röda lådan — kvällen efter flytten

Det här är *den enda lådan* du tar med dig i bilen, inte i flyttbilen. Den är märkt knallröd (eller med stor text "FÖRSTA KVÄLLEN") och innehåller:

- **Hygien**: tandborste, tandkräm, schampo, dusch-gel, deodorant, toalettpapper, handduk per person
- **Mat**: kaffekokare/instant kaffe, mjölk, te, sockerbit, en stor påse chips/nötter
- **Sängar**: 1 lakan + 1 påslakan + 1 örngott per person
- **Verktyg**: skiftnyckel, skruvmejsel (vanlig + stjärn), tång, hammare, måttband
- **Förbruksvaror**: glödlampor, batterier, sopsäckar, hushållspapper, diskmedel, en svamp
- **Kläder**: ren omgång till nästa dag
- **Mediciner** och receptbelagda läkemedel
- **Laddare**: telefon, dator, klocka

Med den lådan packad är första kvällen och morgonen efter flytten **lugn**. Utan den är den panisk.

Markering — så hittar du allt direkt

Här är det enkelt system som gör att packning på 4 timmar inte blir uppackning på 4 dagar.

Märk varje låda med tre saker:

1. **Rum** (KÖK, VARDAGSRUM, SOVRUM 1, BADRUM, GARDEROB)
2. **Innehåll** (kort: "Glas och porslin", "Vinterstövlar", "Krydd")
3. **Prioritet** (1 = uppack först, 2 = inom 1 vecka, 3 = nån gång)

Skriv på **två sidor** av varje låda (då ser du markeringen även om lådan står åt fel håll).

Färgkodning är överlägsen text. Köp en uppsättning färgade etiketter (Clas Ohlson, ICA):

- □ **Röd** = sovrum
- □ **Blå** = kök
- □ **Grön** = vardagsrum
- □ **Gul** = badrum/städ
- ● **Svart** = förråd/säsong

På flyttdagen säger du till flyttfirman: "blå lådor i köket, röda i sovrum, gröna i vardagsrummet, gula i badrummet, svarta i förrådet". Sen sätter sig allt på rätt ställe utan att du behöver styra varje låda.

10 vanligaste misstagen — och hur du undviker dem

1. **Att packa för tunga lådor**. En "bara-böcker"-låda väger 25 kg. Du kommer skada ryggen, eller lådan går sönder. **Max 15 kg per låda.**
2. **Att inte fotografera elektronik före**. Du packar TV:n, kopplar in den i nya hemmet — vart skulle den röda kabeln? Foto från innan = problem löst.
3. **Att lita på etiketter som limmar dåligt**. Använd snabb-etiketter på papperslådor och permanent tusch — inte post-its eller tejpremsor.
4. **Att packa allt ömtåligt nederst**. Det går sönder under tyngden. **Tunga saker nederst, ömtåligt på toppen.**
5. **Att glömma föreningsstyrelsen**. Brf och bostadsföreningar vill veta att du flyttar — visa ID, lämna nyckel-kvitto, etc.
6. **Att slänga viktigt i grov-sop-stress**. Garantibevis, försäkringspolicyer, anställningsbevis. Lägg dokument i en pärm långt innan flyttdagen.
7. **Att packa nycklar i kartonger**. Hus-, garage-, källar-, postnycklar — i en separat pung med flyttdagens namn på.

8. **Att inte ha en plan för djuren**. Hundar och katter blir extremt stressade av flytt. Boka dagis eller låt dem vara hos vän/släkting hela flyttdagen.
9. **Att underskatta vikten av plastlådor med lock**. För kök och badrum är de oslagbara. Räkna med 4–6 stycken extra.
10. **Att inte ha mat och dryck till flyttarna**. Vatten, kaffe, kanelbullar eller pizza efter. Tar 20 minuter att ordna — höjer humöret på alla.

Vill du ha denna guide som PDF?

Den här artikeln är gjord för att skrivas ut. Längst upp på den här sidan (under titeln) finns en **"Ladda ner som PDF"-knapp** — klicka där, så får du en utskriftsklar version med Offertzon-logga på varje sida. Perfekt att tejpa på kylskåpet, sätta i flytt-pärmen eller mejla till någon som ska flytta.

Behöver du flyttfirma?

Du har planeringen. Du vet hur du ska packa. Nästa steg är att hitta en seriös firma som tar de tunga lyften.

Beskriv din flytt — få offerter från upp till 3 verifierade lokala firmor

Det tar 60 sekunder. Helt gratis. Ingen bindning.

Läs vidare

- Flyttchecklista: din tidslinje 8 veckor innan flytten
- Vad kostar en flytt 2026?
- Adressändring vid flytt 2026 — komplett checklista
- Flyttstädning 2026: checklista, pris och vad som ingår
- Flyttfirma Stockholm 2026 — pris och seriösa firmor

BEHÖVER DU HJÄLP?

Få offerter från lokala firmor — gratis

Beskriv ditt projekt en gång. Upp till 3 verifierade lokala företag hör av sig med konkreta offerter. Ingen bindning, ingen kostnad.

offertzon.se/flytt